

Spoedcursus Manege De Eik 11 t/m 18 oktober 2020

Als je zelf als 8 jarige al na drie lesjes op de lokale manege bedenkt dat paardrijden niets voor je is dan is het best jammer dat je dan als paardenleek moeder bent van een 11 jarige dochter die nu al 2,5 jaar met veel plezier naar paardrijles gaat. Ik wil dat plezier ook zo graag beleven en ben als spijtoptant ook 1x per week les gaan nemen. Maar helaas is de voortgang traag. Mijn droom om samen paard te rijden lijkt heel ver weg. Misschien toch eens zoeken naar een intensieve cursus of vakantie? Ik Google eventjes en kom al snel op Manege De Eik terecht. Wat heerlijk: een week vol met (rij)lessen en een programma op jouw eigen niveau. De kans om wat stappen vooruit te zetten! Na wat mails heen en weer blijken we samen te kunnen komen in de week dat we herfstvakantie hebben. Dat is fantastisch! Ze hebben speciaal voor ons rondom hun eigen vakantieprogramma een aangepast plan gemaakt. We huren een schattig huisje in de buurt en komen maandagochtend voor onze eerste les. Dochterlief haakt aan bij het ponykamp en ik mag aan de langeer laten zien waar ik graag aan wil werken. Ik wil graag meer zelfvertrouwen krijgen en lekker rijden, details loslaten en vooral minder nadenken. Het is niet moeilijk om je snel thuis te voelen op deze manege. Je mag echt een weekje deel uit maken van hun team. De kleinschaligheid van De Eik (max van 30 paarden) maakt dat je iedereen snel leert kennen en dat iedereen weet waar jij voor bent gekomen. De lessen en vorderingen worden aan elkaar overgedragen en het volgende deel van het programma wordt daar op aangepast. Er wordt goed gekeken naar je balans en houding tijdens het longeren en pas als je zonder handen en teugels kan draven is het tijd om los te rijden. Ook vrij in de bak wordt veel tijd besteed aan oefeningen ter bevordering van de balans. We hadden grotendeels een gezamenlijk programma. Alhoewel er echt wel een niveauverschil is tussen mij en mijn dochter voelden alle lessen heel persoonlijk en goed afgestemd. Geen van ons voelde zich te kort gedaan. We hebben allebei op diverse ponies/paarden gereden. Het karakter van het gekozen paard werd goed afgestemd op de oefeningen en/of de individuele doelstellingen. De paarden staan in schone en goed onderhouden stallen. Er is veel aandacht voor het welzijn van de dieren en zodoende zagen ze er stuk voor stuk ontspannen en in goede conditie uit. Naast "traditionele" lessen kregen wij ook een lesje springen en voltige. Voor mijn dochter niets nieuws maar voor mij compleet buiten mijn comfortzone. De lessen waren uitstekend begeleid en gaven me steeds weer een beetje meer zelfvertrouwen. En wat is springen leuk om te doen! We hadden al begrepen dat we ook mochten helpen met het uitmesten van de stallen, het begeleiden van de paarden naar de weide en terug, het klaarmaken van de hooinetten en allerlei klusjes die op een manege thuishoren. Het maakt de verbinding met de paarden en het team heel stevig. We mochten nog een tijdje puzzelen met een uit elkaar gehaald hoofdstel (zeer nuttig om eens goed te begrijpen welke functie elk riempje heeft) en zagen hoe paardenmassage paarden tot ontspanning bracht. Ik vond dat een fijne aanvulling op het gebruikelijke poetsen en ga dit vast gebruiken. Op zondagochtend maakten we nog een buitenritje op de Holterberg en genoten van die vrijheid. Heel tevreden met de nieuwe ervaringen en mijn eigen groei in zelfvertrouwen reden we weer naar huis. Ik denk dat we de droom om samen paard te rijden door Stal de Eik al heel goed hebben kunnen laten starten. Veel dank aan alle teamleden die dit hebben kunnen laten gebeuren: Ingrid, Sandra, Margriet, Sylke, Noelle, Lisa, Arjen, Karen en Hans (en iedereen wiens naam we vergeten zijn). Jullie hebben een mooi team op deze fijne manege. Ik zeg t voort en hoop dat nog vele moeders met dochters (vaders en zonen natuurlijk ook!) samen bij jullie zullen komen rijden.

Warme groeten van Elise en Vanesa!